Утверждаю

Заведующая МБДОУ

д/с 3 «Аленушка»

З.А.Имамаева.

от 29.08.2019г.

**ГОДОВОЙ ПЛАН**

инструктора по физической культуре

МБДОУ д/с№3«АЛЕНУШКА»

на 2019/ 2020 учебный год

Подготовила : инструктор по физической культуре

Рагимова.З.Г

г.Каспийск.

***ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА***

Годовой план работы инструктора по физической культуре содержит: *цель,* з*адачи воспитательно-оздоровительной работы на год*, *прогнозируемый результат.*

Годовой план включает:

* Взаимодействие с педагогами.
* Взаимодействие с медицинским персоналом.
* Взаимодействие с детьми.
* Взаимодействие с семьей.
* Взаимодействие с социумом

Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.

Цель: Охрана здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных игр.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДОУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Задачи работы с социумом:

1.Установить партнёрские отношения с сообществом для поддержания благоприятного (как для дошкольного образовательного учреждения, так и сообщества) общественного окружения;

2.Развивать у всех участников образовательного процесса коммуникативные способности, доброжелательность к окружающим, готовность к сотрудничеству и самореализации;

 3.Формировать положительный имидж дошкольного образовательного учреждения в местном социуме.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с социумом:

1.Создание системы взаимодействия ДОУ с учреждениями социума на основе договоров и совместных планов.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | Форма и содержание работы | | Сроки выполнения | Примечания:возрастные группы, взаимодействия с персоналом ДОУ, родителями, социумом |
| **Физкультурно – оздоровительная работа с детьми** | | | | |
| 1. | Утренние гимнастики | | ежедневно, по плану работы физкультурного зала | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 2. | Образовательная деятельность | | 3 занятия еженедельно, в течение всего года | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 3. | Физкультурные развлечения (по плану) | | ежемесячно | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 4. | Индивидуальная работа с детьми во время прогулок | | ежедневно | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 5. | Педагогическая диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников | | сентябрь,май | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой |
| 6. | Занятия в физкультурных кружке «Cпортивная гимнастика» | | 1 занятиие еженедельно, в течение уч. года | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 7. | Соревнования по сдаче норм ГТО «Будущее России» (1 ступень) на уровне ДОУ | | сентябрь, май | Группы старшего дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 8. | Неделя здоровья  Зимние спортивные игры-соревнования «Зимние забавы» совместно с воспитателями | | январь | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями |
| 9. | Соревнования семейных команд ДОУ «Папа, мама, я – спортивная семья» | | февраль | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями |
| 10. | Физкультурный досуг ко дню космонавтики«Космические эстафеты» | | апрель | Старшая группа;совместно с воспитателем. |
| 11. | Выставка детских работ «Любим спортом заниматься» | | март - апрель | воспитанники групп старшего дошкольного возраста |
| 12. | Сюжетное занятие по физической культуре «Cпортивные навыки первобытных людей» | | май | группы старшего дошкольного возраста, ,совместно с воспитателем |
| 13. | Итоговая диагностика развития детей образовательной области «Физическое развитие» | | май | группы подг.гр дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| **Взаимодействие с семьей и социумом** | | | | |
| 1. | Наглядная информация: стенд «Физкульт – новости» | | в течение года | группы дошкольного возраста |
| 2. | Вводная диагностика развития детей образовательной области «Физическое развитие» | | сентябрь | группы старшего дошкольного возраста,совместно с воспитателями |
| 3. | День открытых дверей НОД  День открытых дверей по кружковой работе | | октябрь  апрель | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 4. | Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей | | в течение года | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 5. | Распространение опыта семейного воспитания  «Быть здоровыми хотим!» (занятия парной гимнастики детей с родителями) | | ноябрь | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями |
| 6. | Анкетирование родителей | | октябрь  февраль | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 7. | Спортивный досуг «Веселые старты» | | декабрь | группы старшего дошкольного возраста; совместно с воспитателями и тренером-преподавателем ДЮСШ |
| 8. | Сдача норм ГТО первой ступени (6-8лет) на уровне ДОУ. | | май | Подг.гр.дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 9. | Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей | | в течение года | группы раннего и дошкольного возраста |
| 10. | Неделя здоровья. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях. | | январь | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 11. | Соревнования семейных команд. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях. | | февраль | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 12. | Фотовыставка «Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад» | | февраль - апрель | родители воспитанников групп дошкольного возраста, совместно с воспитателями |
| 13. | Спортивный досуг «На ракете мы летим» | | апрель | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 14. | Итоговая диагностика развития детей образовательной области «Физическое развитие» | | май | группы старшего дошкольного возраста; совместно с воспитателями и тренером-педагогом шахматной школы |
| **Оснащение физкультурно-оздоровительной среды** | | | | |
| 1. | Подбор консультативного материала в уголки для родителей. | | в течение года | все возрастные группы;  подбор тематики осуществлять совместно с воспитателями групп |
| 2. | • Разработка годового плана работы;  • Корректировка перспективных и календарных планов | | август | тематическое планирование осуществлять совместно с воспитателями групп |
| 3. | Оформление фотовитрины по изучению опыта семейного воспитания | | март – апрель | группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями |
| 4. | Подготовка к летнему оздоровительному сезону:   * корректировка календарных планов; * подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей (обновить разметку на асфальте); * подготовка выносного оборудования. | | май | совместно с воспитателями |
| 5. | Подготовка и изготовление пособий к физкультурным развлечениям | | июнь - июль | совместно с воспитателями |
| **Взаимодействие с педагогами** | | | | |
| Взаимосвязь со специалистами ДОУ | | в течение года | | совместно с логопедом, музыкальным руководителем, социальным педагогом |
| В помощь педагогу «Организация и проведение диагностики физического развития и физической подготовленности» | | сентябрь,  май | | воспитатели групп дошкольного возраста |
| Консультации  Круглый стол | | в течение года | | воспитатели всех возрастных групп |
| Семинар  Педагогический час | | декабрь  февраль | | воспитатели групп дошкольного возраста |
| Открытые просмотры   * НОД (непосредственной образовательной деятельности) * Физкультурных досугов | | ноябрь  март  в течение года | | воспитатели групп дошкольного возраста |
| Подготовка к физкультурному празднику, досугу | | в течение года | | совместно с воспитателями и музыкальным руководителем |
| Педагогический совет «Результативность работы ДОУ в учебном году»:  •Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников;  •Динамика развития физических качеств  Анализ работы за год. | | май | | воспитатели групп |
| Планирование работы на 2020-2021 учебный год | | июль - август | | воспитатели групп |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Месяц | **Тематическое планирование консультаций** | | |
| **для родителей** | **для педагогов** | **беседы с детьми** |
| Сентябрь | Индивидуальные беседы-консультации по результатам мониторинга детей на начало учебного года. | Обсуждение результатов мониторинга. | «ГТО - что это такое?».  1 ступень  Старший дошкольный возраст |
| Октябрь | Информационная ширма: Корригирующая гимнастика: плоскостопия и нарушения осанки. | Консультация «Создание в группе условий для организации двигательной деятельности». | Беседа о здоровье; о пользе утренней гимнастики.  Все возрастные группы |
| Ноябрь | Консультация: «Возрождение ГТО» | Информационная ширма: на тему «Возрождение ГТО» | «Наши верные друзья-витамины»  Все возрастные группы |
| Декабрь | Информационная ширма: «Дыхательная гимна­стика» | Консультация: «Организация активного отдыха в дошкольном образовательном учреждении».  «Здоровый образ жизни детей в детском саду». | [Современные Олимпийские игры](http://sport-folio.ucoz.ru/doc/sovremennye_olimpijskie_igry.rar).  Старший дошкольный возраст. |
| Январь | Консультация: «Закаливание дома». | Консультация: «Роль расслабляющих упражнений в системе релаксации с детьми ЗПР и ОНР». | [«Если хочешь быть здоров - закаляйся!](http://yandex.ru/clck/jsredir?from=yandex.ru%3Bsearch%2F%3Bweb%3B%3B&text=&etext=1009.4uhyVGYtiNEhW4lHXVRrG5ash8uCOufjGTmqx9COW4wPUgdX5LGdDGx-JJYUTM1aq4HdcmU_rnLyIkmXaLBi7WWhjT_iB4c4AUq6F6IJATk.e9abf16bf333b9aa0e45f6f469acae787b5c357c&uuid=&state=PEtFfuTeVD5kpHnK9lio9dp88zwjJi-A9wwjDIux7f8Zuv0g6oZ30w&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxbG93OHNLcXF3Tk1NLXNoaWhPQ0xvRm5OSGRTZHRFQ2VzRVVaQW9oTWZaeElvbWZ4OEdudW1OSEhIek5nWnlWTTY1WThDdWg3SERpZWs4dHEtU2owSU4yLW1TcjVQNmhVYlBVLU5NTWJocW1DXzRDV3RMQzI4OA&b64e=2&sign=6bcec83576c4a39fb8ed5b1378502b87&keyno=0&cst=AiuY0DBWFJ5Hyx_fyvalFE-RcS3zINRU8Q5FghYXAD_-_D8e7I6OypSRFo0HRF_3pvbevLtftZXiiaohB76DMQWh-jX_aBzBN8Ixvqwu6JgrBC-QF5gLmqqmnJwrVaDqLx0mfL7bKy4oPvRRH3pQiGYzdhO1r7vjJe3rXOmAibgsnHbMhLJsjf-VxqhEZuPZmndEnSQ9f4Y&ref=orjY4mGPRjk5boDnW0uvlrrd71vZw9kpKhQG8blQWB-LqQ2f0nhB2TCgZLBbZ4kikOKtsX3JnZVu3OcJtbH92so_W9qvpBgR-jb1q1einUgaL1iEZ3XGNsPFqYhYF_ZQQL35ek3kb9smVcnZwkvYqBq0wlApC9qIN8RP4u86ZNyBumXG2bmUQBfhGoXWDm-eig85BlRDQ03JpVCnMoOFZhqJIXGkJtkj5CCCeRbS0UkoxGHGny0Pjp_hUjFFsZJQ9ugs-1Lqc-0RLN7O-G87Fj0Qojc_TU42DcNpqIXHKpQ&l10n=ru&cts=1459361530192&mc=3.226730915057127)» Старший дошкольный возраст.. |
| Февраль | Информационная ширма: «Использование гимнастических мячей при нарушении осанки» | Консультация: «Двигательно-оздоровительные моменты в перерывах между занятиями». | «Правильное дыхание». Старший дошкольный возраст. |
| Март | Интернет консультация: «Охрана жизни и здоровья детей» | Консультация: **Формирование личности** **дошкольника средствами вами физической культуры** | «Как избежать травматизма». Старший дошкольный возраст. |
| Апрель | Консультация: «Спортивные, подвижные и народные игры дома». «Спортивный уголок дома» | Консультация: «Народные подвижные игры на прогулке». | «Как мы устроены».  Все возрастные группы |
| Май | Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию. | «Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период» | «Папа, мама, я – здоровая семья». Все возрастные группы |